



## Übersicht über mögliche Ansprechpartner und Beratungsstellen bei psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankungen, insbesondere Depressionen oder Angststörungen, können jeden treffen.

Wichtig ist, sich Hilfe zu holen, auch, wenn noch keine psychische Erkrankung vorliegt, jedoch aufgrund psychischer Dispositionen und/oder persönlicher Lebensumstände und Belastungen eine Gefährdung erkennbar ist.

Mögliche Ansprechpartner sind:

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- Frau Berr als Beratungslehrerin (Kontaktaufnahme über das Elternportal, über das Sekretariat und für Schüler über persönliche Ansprache bzw. Information ins Lehrerfach)
- Frau Robrecht als Schulpsychologin (Kontaktaufnahme über das Elternportal, über das Sekretariat und für Schüler über persönliche Ansprache bzw. Information ins Lehrerfach)
- Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West  
Infanteriestr. 7, 80797 München, Tel.: 089/5589924-10/-11  
[www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)
- SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Spöttinger Str. 4, 86899 Landsberg, Tel.: 08191/911890
- niedergelassene Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie  
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.html>
- örtliche Psychologische Psychotherapeuten
- kbo-Heckscher-Klinikum (Kinder- und Jugendpsychiatrie, Ambulanz und Tagesklinik)  
Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52, 86899 Landsberg, Tel.: 08191/333-28888
- Krisendienst Psychiatrie (wohntnahe Hilfe in seelischer Not)  
[anna.moosheimer@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:anna.moosheimer@krisendienst-psychiatrie.de)  
[www.krisendienst.bayern/oberbayern](http://www.krisendienst.bayern/oberbayern)  
Tel.: 0800/6553000
- Online-Beratungsangebote für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung  
<https://bke-beratung.de>
- Nummer gegen Kummer  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
  - für Kinder und Jugendliche: Tel.: 116111
  - für Eltern: 0800-1110550
- Fideo (richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer psychisch erkrankter Kinder, insb. bei Depressionen)  
[www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- und viele weitere Internetadressen